

Es lo que hay...



Mariano Alzogaray Juegos Olímpicos de Tokio

"En lo personal estoy más que agradecido, muy emocionado y contento, y obviamente disfrutando"



Hugo Saavedra La sodería

"Con perseverancia, trabajo, sacrificio y ganas, todo llega"



Diego Arancibia y Nancy Chicote
Treslomenses que transitaron el COVID

"Salimos nuevamente, con miedos y con un montón de aprendizajes luego de esta experiencia"

TRES LOMAS

VACUNATE



COVID19

**VACUNACIÓN
LIBRE**

**Si sos mayor de 18 años
podes vacunarte**



**LLAMÁ AL
2392-510521**

¡NO TE QUEDES AFUERA!



5

MARIANO ALZOGARAY JUEGOS OLÍMPICOS DE TOKIO

*En lo personal estoy más que agradecido,
muy emocionado y contento,
y obviamente disfrutando*

5

9 Hugo Saavedra La sodería
"Con perseverancia, trabajo, sacrificio y ganas, todo llega"

14 Diego Arancibia y Nancy Chicote Treslomenses que transitaron el COVID
*"Salimos nuevamente, con miedos y con un montón de aprendizajes
luego de esta experiencia"*



14



9

4 HUMOR

8 PSICOLOGÍA

"Saber que aún estamos vivos"

12 SOCIEDAD

Lucha colectiva y gobierno como garante de derechos

19 VIAJES

Piedra de la Peonía

22 COCINA

Pancakes

24 FOTOGRAFÍA

Imágenes que hablan...

26 NUTRICIÓN

Día mundial del Microbioma Intestinal

28 HISTORIA

Mujeres que construyeron la patria

30 CIERRE

Mafalda, humor, acidez e independencia



Autóctono

Gráfica y Periodismo

Es lo que hay... • Edición JULIO de 2021 • AÑO XIII #146

Dirección **Cristian Morán y Beatriz Morero** • Diseño y diagramación **Santiago Lucas**

Columnistas **Fechu** (Humor), **Beatriz Morero** (Psicología), **Clara Morán Nitíu** (Sociedad), **Ana Aranda** (Cocina), **María E. Alzogaray** (Nutrición), **Elizabeth Covino** (Historia), **Graciela Pérez Cabriada** (Fotografía), **Alma Inquieta** (Viajes), **Daniel Caballero** (Ilustración de contratapa).

Impreso en **Autóctono (Gráfica y periodismo)** • Premio **CADUCEO 2018** Mejor Revista Local.

Contacto (Publicidad, correo de Lectores, sugerencias): Mail esloquehayrevista@gmail.com

Teléfono **(02392) 15-515327** Web esloquehayrevista.wordpress.com

PATRICIA BULLRICH DIJO QUE TIENE UN PLAN "BAJO SIETE LLAVES" PARA BAJAR LA INFLACION...

DESPUES PASA LO DE SIEMPRE, CUANDO SON GOBIERNO, PIERDEN LAS LLAVES



ESTUDIAN IMPLEMENTAR "AHORA 24" PARA ALGUNOS PRODUCTOS Y SERVICIOS...

CON SOLO QUE PONGAN LA "CARNE" SERIA UN EXITO



“

En lo personal estoy más que agradecido, muy emocionado y contento, y obviamente disfrutando

El treslomense Mariano Alzogaray es el kinesiólogo de la Selección Argentina Femenina de Vóley que nos representa en los juegos olímpicos de Tokio (del 23 de julio al 8 de agosto). Creemos (él también, por lo que nos decía cuando lo consultábamos) que es el primer vecino nacido en estas tierras que forma parte de una delegación olímpica. Por ello, quisimos entrevistarlo. Y lo hicimos en la previa, mientras estaba en una ciudad a 50 kilómetros de la villa olímpica. Por demás amable, se hizo tiempo para contarnos (y contarles) su experiencia.



¿Qué significa para vos desde lo profesional y personal ser parte de un delegación Argentina que va a los juegos olímpicos. ¿Lo habías imaginado alguna vez?

Desde lo profesional el logro máximo es compartir un staff del cuerpo médico de una selección. A partir de ahí se pueden abrir algunas puertas en ser parte también de la delegación de un mundial o de un juego olímpico, como en este caso.

La diferencia es que un juego olímpico es un evento en el cual se ven los mejores deportistas del mundo de todas las

disciplinas, por lo tanto me parece que es el objetivo máximo que uno puede conseguir.

Desde lo personal es muy emotivo, es mucha adrenalina; todavía estamos en una ciudad cerca de la villa, haciendo un aislamiento por protocolo. En lo personal estoy más que agradecido, muy emocionado y contento, y obviamente disfrutando: todos los días disfruto cada cosa que veo, cada posibilidad que tengo, trato de disfrutarlo.

Desde el momento que tuve la posibilidad de estar en la Selección en el staff médico uno se imagina que puede llegar a ir a

los juegos olímpicos, además soy muy perseverante; no pude estar en los juegos olímpicos de Brasil, pero hoy me tocó.

¿Cómo está integrado el cuerpo técnico de la selección Argentina de vóley femenino?

El cuerpo técnico está formado por Hernán Ferraro que es el coach, Marcelo Silva es el asistente, Elián Quintans es el estadístico, Pablo Añol es el preparador físico, Santiago Belmonte es el médico, yo soy el kinesiólogo uno y Belén Pagliaroni es la kinesióloga número dos, y el manager es



Víctor Ríos.

Todos nosotros somos parte de esta delegación Argentina de la Selección femenina de Vóley.

Son juego atípicos ¿Hay villa olímpica, o todas las delegaciones están separadas, respetando burbujas?

Son juegos atípicos, por lo que he

hablado precisamente con el coach director técnico, quien fue también parte del cuerpo técnico de los varones en Río. Va a haber mucho control, muchos hisopados, todos los días estamos siendo hisopados, desde que salimos de Argentina ya tuvimos dos hisopados, también en la gira por Croacia, y desde que llegamos a Japón mucho control y continuamente hisopados.

Nosotros ahora estamos en una ciudad cerca de Tokio, Sakai Baraki, a unos cincuenta kilómetros de la villa olímpica. Ahí hasta el 18 de Julio todas las delegaciones, todos los países tienen que estar aislados, con el mismo protocolo, los mismos procedimientos de hisopados.

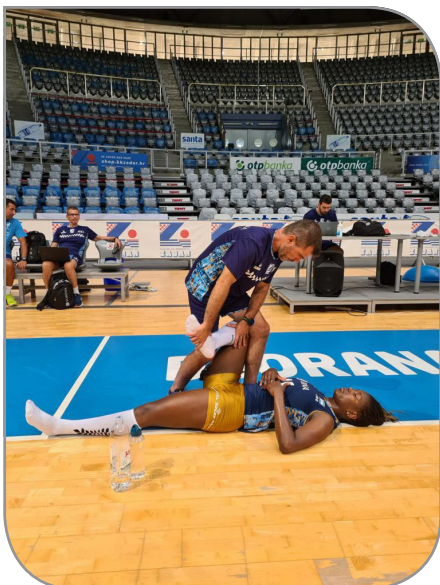
Después del 18 ya pueden entrar en la villa olímpica, todas las delegaciones de un mismo país estaremos en el mismo edificio, a diferencia de otras veces que las delegaciones se alojan por deporte en otros lugares. En este año es uno de los grandes cambios.

¿Cómo ha sido la preparación? ¿Cuándo comienza la competición?

La preparación siempre es dura, las chicas entrenan de Lunes a Sábado,

prácticamente doble turno todos los días, aproximadamente unas cinco horas por día; todos los días con pesas y pelota y algunos días tienen doble turno de pesas y pelota.

Nosotros arrancamos con la competencia el 25 de Julio, el primer partido contra Estados Unidos. Y como te dije, a partir del 18 de Julio podemos entrar en la villa olímpica.





¿El objetivo cuál es?

Creo que el objetivo ya se cumplió, que era clasificar para los juegos olímpicos. Y una vez que estamos acá, es tratar de dejar posicionada a la selección lo mejor posible, dar todo. Sabemos que nos enfrentamos con grandes potencias, entonces nuestra idea es ir levantando la vara de a poco y esperar que Argentina esté adentro de las potencias mundiales.

Es difícil, son los mejores equipos del mundo los que compiten ahora, por eso queremos hacer el mejor papel que se pueda y dejando todo.

¿Cómo estás viviendo la experiencia?

La experiencia es muy linda, yo no conocía Europa, y menos los países asiáticos. La primera parte la hicimos en Croacia, una gira de amistosos, un país hermoso, lo disfrutamos mucho, jugamos cuatro amistosos contra Croacia y ganamos tres, es decir que fueron muy buenas las series de amistosos que jugamos.

Y ahora acá en Sakai estamos todos aislados, cada uno en una habitación diferente tanto cuerpo médico, técnico y las chicas, y por ahora no he podido recorrer nada, no se puede, es solamente



ir a entrenar, estar encerrado en el hotel, hasta el 18 de julio que ingresamos a la villa olímpica y también van llegando todas las otras delegaciones. Esa es la parte más linda.

**¿Cuáles son los rivales de Argentina?
¿Qué expectativas tienen?**

Está dividido en dos grupos. El grupo A que lo conforman Brasil, Corea del Sur, Serbia, República Dominicana, Kenia y Japón; y en el grupo B está Argentina, Rusia, Italia, Estados Unidos, China y Turquía.

De cada grupo clasifican cuatro, y ahí empiezan los cuartos de final.



“Saber que aún estamos vivos”

Ψ *Psicología*



BEATRIZ MORERO
Psicoanalista

Un año y cinco meses de pandemia mundial y aislamiento social preventivo. Experiencia novedosa y trágica.

Diferentes fases según la cantidad de contagiados/as, que desencadenan una montaña de emociones y opiniones.

De emociones que se mudan en ansiedad, enojo, ira, queja, y la peor de las pestes, miedos. Temores que no tienen representación psíquica, ya que es un bicho que no tiene lógica, y una carga amenazante brutal: podés pasar de la fiebre a la muerte.

Ni qué decir con la montaña de opiniones que desencadenan los casos, los aislamientos, los/as infectados/as, las hipótesis sobre los contagios, las fiestas clandestinas, la plaza central y los/as adolescentes, el acceso y la ruta donde se despliegan diferentes picnics, las supuestas curas alternativas, las vacunas, las marcas de las vacunas, la vacunación a tiempo o a destiempo, los/as antivacunas, y para coronar la montaña, los partidos políticos haciendo política, y no precisamente de salud integral.

Para abrir perspectivas nuevas comparto con ustedes un texto de Carlos Skliar, investigador principal del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Tecnológicas de la Argentina (CONICET) e investigador del Área de Educación de la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO)

Dice así.

“Un acontecimiento irrumpe, agita sus

garras mortales, envuelve al mundo con un manto impiadoso y lo enfrenta a su desnudez más primitiva y más ancestral: nada es seguro, nunca lo fue, todo parece ruinoso, sálvese quien pueda, primero el capital, últimos los ancianos, las ancianas.

La imagen del mundo en peligro recorre todas las pantallas y se ubica exactamente en la región más sombría del cuerpo, allí donde la mente no logra descifrar ningún signo y el corazón palpita de una manera infrecuente, más aceleradamente todavía que en la época que se supone anterior, aquella cuya urgencia y prisa componía la habitualidad de nuestras vidas hasta hace pocos segundos.

Murmuración final: Todo es fértil, pero todo está arrasado.

Sin embargo, aquí no hay paradoja.

Quizá porque siempre ha sido así, así de contradictorio, de ambiguo: cuidado y descuido, amor y desamor, soledad y multitud, lo ancestral y la novedad. La vida está no en la paradoja, sino en el vaivén; la muerte también danza, pero su baile es uno solo.

No, no hay paradoja, hay que reescribir lo escrito, releer lo leído, resquebrar lo pensado, hacer lugar a la duda. Mientras respiramos.

Toda escritura anterior, íntima o pública, debería someterse al ejercicio de la reescritura; todo fragmento leído, al de la relectura; todo pensamiento cristalizado será devuelto a su cristal y a resquebrajarse una y mil veces; toda duda: saber que aún estamos vivos”.

“ ”

Con perseverancia, trabajo, sacrificio y ganas, todo llega

Hugo Dante Saavedra es el sodero de Tres Lomas. A los 28 años se casó con Liliana Seisdedos. Llevan juntos 27 años. Y tienen tres hijos, Florencia, Nicolás y Carolina. Es hijo de Oscar Marcelino Saavedra y de Hilda Noelia Acosta. Tiene siete hermanos. Él es el quinto. Son tres varones y cuatro mujeres. Fue alumno de las Escuelas N°4 (hoy N°1), N° 7 (hoy N°2), y la N° 15, escuela de campo. Es un hombre trabajador con un tono afable, de gesto cálido y mensaje positivo. Historia que cuenta a continuación.



¿Cómo fue tu infancia?

Muy feliz. Con poco nos arreglábamos. Éramos chicos e íbamos al Matadero y ayudábamos a los carniceros a matar el animal y a limpiar el lugar, y a cambio ellos nos regalaban la carne. Y así colaborábamos con la economía del hogar.

¿Y la adolescencia?

A los doce años empecé a trabajar con Roberto Marino en la Veterinaria. El contacto lo hizo un primo mío que trabajaba en la cooperativa agraria (actual

casa Otty). Un día que Roberto fue allí, me recomendó.

Roberto me explicó el trabajo y enseguida me tomó como su empleado. Cuando le contó a María Rosa, su esposa, que me conocía como alumno suyo de la escuela, le dijo “¡no sabés lo que es en la escuela!” y Roberto le contestó que quizás en el trabajo no sería igual. Y así fue. Estuve doce años con ellos.

Viajaban a Pehuajó y me dejaban las llaves de la casa. Ellos querían que siga estudiando. Roberto fue como un padre

para mí. Cuando estudiaba en la secundaria María Rosa me tomaba las lecciones para que fuera bien preparado. El día de hoy se los agradezco. El secundario no lo terminé.

Me fui de la veterinaria, para estudiar en una academia militar en Campo de Mayo, en la escuela de suboficiales Sargento Cabral. En esos años fue la guerra de Las Malvinas, no me tocó ir porque no me daba la edad. No terminé la carrera y me volví a Tres Lomas.

Enseguida me tocó la colimba en la Marina en Puerto Belgrano. Casi dos años. Estuve



allí trabajando en la sección veterinaria donde cuidábamos a los perros de guerra; yo había llevado un certificado de Roberto que documentaba que había trabajado mucho tiempo en una veterinaria. Fue una experiencia muy, muy linda trabajar allí.

Cuando volví, hice diferentes trabajos.

¿Cómo empezaste con la sodería?

En esa época, tomé un trabajo en la sodería de Dionisio Méndez. Él hacía soda y reparto de vinos y algunas gaseosas. Con él aprendí. Primero él hacía la soda y al poco tiempo la hacía yo.

También estuve en la sodería de Zurra, el hombre se enfermó y me ofrece para

que le haga la soda y el reparto. Acepté. Y seguía con el otro trabajo. Entonces este lo realizaba en el horario de la siesta. Lamentablemente el hombre fallece. Entonces yo alquilé su sodería por cuatro o cinco años aproximadamente.

Desde 1982 hasta 1986 fui empleado de Dionisio Méndez.

¿Cuándo te independizaste?

En 1993 con mi mamá y mi papá construimos un local e hicimos una sodería propia. Compramos toda la materia prima y los sifones, y arranqué solo. Se llamó y se llama Sodería Saavedra.

En un momento de la vida, cuando Flor



se fue a estudiar, entré en la municipalidad para tener mayor solvencia. Fui jefe de calle durante cuatro años. Mi esposa hacía la soda y mi hijo Nicolás la repartía.

Luego compramos la sodería "Don Víctor" de D'agostino, es decir que adquirimos los insumos, las maquinarias y la cartera de clientes. Ellos además de vender soda, vendían agua y gas. Así agrandamos el rubro. Un tiempo antes ya vendía también yo agua, me habían ofrecido el agua Cimes y empecé a trabajarla. Vendemos dos marcas de agua.

Cuando sumé a la sodería el gas, necesitaba más espacio, entonces estuve unos meses en un local de Belgrano y San Martín.

A la par agrandamos el local nuestro, y una vez terminado nos pasamos.

¿Cuál es el proceso de elaboración de la soda?

La máquina consta de un tubo de gas carbónico, que se mezcla con el agua, ya la máquina lo mezcla adentro, tiene un mezclador y ahí se produce la soda. Ya cuando al sifón lo pones en la máquina, y va cabeza para abajo, se cierra la compuerta

y se empieza a llenar y trabaja de cero a quince de presión, yo le pongo a diez y sale la soda perfecta.

Después del llenado se pasa por la lavadora para dejarlo perfecto.

¿Se puede vivir dignamente de la sodería?

Es una salida laboral rentable. Me gusta tratar con la gente, siento que ya soy parte de su familia, a través de tantos años de llegar a las casas dos o tres veces por semana

Entre soda, agua y gas tengo arriba de mil setecientos clientes y clientas.

Salgo los Martes y Viernes con el reparto de soda. Y Lunes, Miércoles y Jueves con el agua y el gas.

También pudimos con la ayuda de un plan estatal Novios, construimos una casa, y la terminamos nosotros con mucho sacrificio. Vivimos igual que antes. No como hubiera soñado. Aunque reconozco que en otro momento me dio más ingresos.

De todas formas me siento realizado con lo que hemos hecho. Vengo de una familia muy humilde que hizo un gran sacrificio para criarnos. Mamá nos cosía toda la ropa. Venimos de muy abajo. Papá hace

26 años se mudó a Trenque Lauquen para poder trabajar mejor, conseguir mejores posibilidades como constructor. Allá pudieron hacer su casa. Y nosotros íbamos todos a ayudarlos a construirla.

¿Cómo impactó la pandemia?

Mermó la venta. Antes trabajábamos juntos con Nicolás, ahora quedé yo solo y mi esposa.

¿Si hubieras podido estudiar, qué hubieras elegido?

Me hubiera gustado estudiar Veterinario. Hice el curso de inseminador artificial. Nunca trabajé de eso.

Pero en ese tiempo me gustaba mucho jugar al fútbol. Jugué en el club de Ingeniero Thompson, Pedro María Moreno, y en el club Deportivo 17, desde los 15 años hasta los 22.

¿Algún mensaje para los lectores?

Que apuesten a todo. Con perseverancia, trabajo, sacrificio y ganas, todo llega.

En mi caso, siempre valorando y recordando a nuestros padres por todo lo que nos inculcaron.

Lucha colectiva y gobierno como garante de derechos

 **Sociedad**



CLARA MORÁN NITIU

Estudiante de Lic. en Comunicación Social



La conquista de derechos siempre es impulsada por un estado garante y presente, como el que actualmente tenemos en Argentina. Nuestro país está llevando a cabo una conciliación histórica con el colectivo travesti trans, y es posible gracias a la lucha y el activismo colectivo y un gobierno popular que escucha y resuelve las necesidades del pueblo.

El 25 de junio, la ley de cupo laboral trans fue aprobada en la cámara de senadores de Argentina, logrando así que personas trans y travestis consigan el acceso a un trabajo digno.

Siendo este uno de los colectivos más excluidos, vulnerados y marginados, la conquista de este derecho configura un posicionamiento de parte del estado para que cada vez más miembros de esta comunidad consigan acceso a derechos que van a mejorar sus condiciones de vida.

Según expone el proyecto de Ley, aproximadamente el 98% de las personas de esta comunidad no tienen acceso a un trabajo formal y registrado, llevándolas a vivir en la pobreza y la indigencia. Como consecuencia de esta exclusión del mercado laboral, el 90% de las mujeres trans ejercen el trabajo sexual para poder subsistir,

y esta actividad se encuentra sistemáticamente atravesada por la violencia policial.

Esta Ley, denominada con el nombre de Lohana Berkins y Diana Sacayán (dos activistas y referentes por el colectivo trans en Argentina y su inclusión y reconocimiento dentro de la sociedad) está siendo impulsada desde 2016, y establece que el 1% de los cargos dentro del Estado nacional sean ocupados por personas trans y travestis.

Con una esperanza de vida de 35 a 40 años, el acceso a un empleo formal puede salvar la vida de las personas de este colectivo, ya que el faltante de éste las lleva a enfrentarse a situaciones peligrosas para poder subsistir.

Actualmente, Tehuel de la Torre (un varón trans) se encuentra desaparecido desde el 11 de marzo de este año, luego de haber ido al domicilio de uno de los dos detenidos por la causa con el motivo de una entrevista laboral para ser mozo de un evento.

El 7 de julio, el presidente Alberto Fernández promulgó la ley 27.636 de cupo laboral para personas travestis y trans, logrando así una reivindicación histórica para el movimiento.



Monteverde 261
Tres Lomas



“ ”

Salimos nuevamente, con miedos y con un montón de aprendizajes luego de esta experiencia

Diego Arancibia y Nancy Chicote nos relatan en esta entrevista como en conjunto con sus hijos transitaron el COVID. Experiencia por la que lamentablemente muchos treslomenses han pasado ya. Relato que permite visualizar las dificultades que este virus conlleva, más allá de la juventud o no de los que lo transitan. Y que permite tomar conciencia de la necesidad de continuar cuidándonos.



¿Cómo habían vivido este año y medio, hasta el momento del contagio, la pandemia y el aislamiento preventivo? Ustedes y los chicos.

Durante este año y medio previo a contraer COVID lo habíamos vivido pasando

por diferentes estados de inquietud, desconcierto, miedo, esperanza.

Diego, por trabajar en el campo siempre tuvo que salir de casa, el resto de la familia no. En el primer momento sólo realizábamos lo esencial. Aun nuestros

hijos que son adolescentes, estuvieron un largo periodo de tiempo sin salir. Benja el año pasado finalizó el nivel secundario y por esta pandemia se fueron desvaneciendo muchas ilusiones (viaje a Bariloche, fiesta de egreso, la posibilidad de irse a estudiar,

entre otros).

La tecnología siempre fue una aliada en estos momentos de aislamiento, ya que nos permitió estar conectados con el resto (familia, amigos, compañeros de trabajo).

A partir de este año, con el avance de la vacunación la situación se volvió un poco más esperanzadora.

¿Se habían hisopado antes del contagio

por otros síntomas?

Sí, en diciembre del año pasado Nancy se hisopó por presentar algunos síntomas, pero afortunadamente el resultado fue negativo.

¿Cuáles fueron los primeros síntomas de Diego, al momento del contagio?

Los primeros síntomas de Diego al momento del contagio fueron fiebre alta,

dolor de cuerpo y pérdida del olfato.

¿Fueron enseguida a consultar o esperaron?

Fuimos a consultar inmediatamente, fue el día lunes 31 y todos teníamos que salir de casa (trabajo y/o escuela). Ante esto decidimos quedarnos, Diego se contactó con el hospital y a los pocos minutos lo hisoparon. Inmediatamente el test rápido le



dio positivo.

¿Cómo fue la reacción de cada uno de ustedes ante el positivo para Covid?

La reacción de Diego fue en un primer momento de desconcierto debido a la fiebre que no lo dejaba ni pensar, luego la incertidumbre por no conocer hasta donde llegaría la gravedad del virus sabiendo que otras personas de su generación la habían pasado muy complicado.

La reacción de Nancy fue también de incertidumbre y miedo ante lo desconocido, pero con esperanza porque por ser jóvenes pensábamos que iba a ser todo fácil.

Benja no podía creerlo y manifestó "... justo papá que no sale a ningún lado...", en ese momento Diego estaba cosechando, razón por lo que solo iba al campo.

Simón en un primer momento se enojó por tener que estar aislado (había salido hacia dos días de estar aislado por contacto estrecho con un compañero de inglés), luego se preocupó al ver a Diego con tantos síntomas y sin poder levantarse de la cama.

¿Cómo fue el proceso, día a día, de la enfermedad?

Diego: lo más preocupante era la fiebre que no lograba que bajara por mucho tiempo. Al contrario, el efecto de la medicación era por pocas horas. A esto se le sumaba el dolor de cuerpo principalmente en la espalda. Fueron 8 días con estos síntomas fuertes, que se aliviaban solo cuando en el hospital (o cuando vino la ambulancia a casa con una enfermera), me ponían un inyectable. Los síntomas se fueron aliviando durante y después de la internación en Tres Lomas.

En cuanto al resto de la familia, Benja y Simón tuvieron síntomas leves como dolor de cuerpo, resfrío y dolor de cabeza. Muy pocos días. Nancy también síntomas leves, un poco más fuerte que nuestros hijos pero por un período de tiempo de dos-tres días (ya tenía una dosis de la vacuna).

¿Cómo vivió Diego la decisión de la internación en Tres Lomas?

Diego: nunca creí que iba a llegar a tanto y una vez internado, solo en la habitación, se me pasaron muchas cosas por la cabeza quizás por lo que uno escucha y ve a diario en los medios de comunicación. Sentí miedo por lo que podría llegar a pasarme, más que nada por la cantidad de días con tanta fiebre. También preocupado por mi familia, para ellos estuvieran tranquilos.

¿Cómo fue el proceso de la internación?



¿Hubo dificultades? ¿Tuvieron miedo?

Agradezco la atención y contención que me brindaron en el hospital, tanto los médicos como las enfermeras encargadas del sector de Covid. Es un trabajo realmente muy valorable y difícil debido a todo lo que se exponen diariamente.

El resto de la familia vivimos la internación de Diego con mucho miedo, intentando pensar en positivo, pero por momentos con mucha angustia.

Siempre estuvimos acompañados desde la distancia (a través de teléfonos o del vidrio) por nuestra familia, amigos y vecinos. Ellos hacían que todo sea un poco más liviano. Aunque en esos momentos es tan necesario un abrazo.

¿Cómo vivieron el alta? ¿Cómo fue salir del covid?

Diego: En cuanto al alta de la internación

la viví con la tranquilidad de saber que volvía a casa con los míos, sin haber necesitado ser trasladado a otra ciudad. Y en cuanto al alta del Covid con algunas secuelas en el cuerpo pero llevaderas, quedando con el aprendizaje de que el virus es muy contagioso aun cuidándose.

El resto de la familia vivimos el alta de la internación de Diego con mucha alegría, recordamos el momento en que la ambulancia lo trajo nuevamente a casa. Más repuesto aunque aún con síntomas. Sentimos un gran alivio teniendo la esperanza de que lo peor ya hubiera pasado.

Luego recibimos el alta de Covid, los días habían pasado y casi no habíamos tenido registro de ello. Salimos nuevamente, con miedos y con un montón de aprendizajes luego de esta experiencia.

¿Algún mensaje?

¡Gracias...gracias...mil gracias! Después de haber atravesado esta experiencia de Covid, solo queremos decir Gracias.

A nuestra familia, incondicionales siempre; al personal del Hospital Municipal por acompañarnos y brindarnos contención, apoyo y paciencia durante esos días; a nuestro amigos, vecinos y compañeros de trabajo por las llamadas, mensajes, regalos y muestras de tanto cariño; a nuestros hijos que atravesaron junto a nosotros estos días.

A Simón por la tranquilidad, la paciencia y la dulzura, y a Benja por ponerse la casa al hombro en los momentos en que nadie podía. Ya lo sabíamos, pero que hermosas personas que son. A los amigos de nuestros hijos por el amor, la contención y la compañía virtual tan necesaria; a todos los que rezaron y oraron por nosotros, para que todo salga bien.

Estamos en tiempos complicados, por eso cuidate y cuidá a tu familia, a tus amigos y a todos los que amas... porque aunque todo pasa, por momentos cuesta mucho salir de esta.

Ahora ya de alta seguimos recuperándonos día a día... solo queremos de corazón decir ¡gracias!



Tel: 02394 - 420769
Cel: 02392 - 15 634840

Envíos a
toda la zona



DXM REPUESTOS Y ACCESORIOS

DE DIEGO A. ANTÚNEZ

**Venta de repuestos y accesorios,
suspensión, transmisión y cristales.**



9 de Julio 739 - 6409 Tres Lomas, BsAs
dxmrepuestosyaccesorios@yahoo.com.ar



Matías Carretero

Abogado

Cel: (02392) 15443976 - Tel: (02394) 420086
Rivadavia 566 - Tres Lomas



María Fernanda Fité

Lic. en Psicología
M.P. 5.200

Cel: (02392) 15 440973 - Marconi 160 - Tres Lomas

Lic. Soledad Ramis Psicóloga

M.P. 5.193

Cel: (02392) 15 513639 - soledadramis84@outlook.com
Rivadavia 15 y Marconi 160 - Tres Lomas

EG JURÍDICO Y CONTABLE

Tatiana García Pérez
(Mandataria Nacional - Técnica en Administración Financiera)

Mariángeles Eleicegui
(Contadora Pública - M.P.: 39176/0 T° 151 F° 92)
Tel: (02394) 420447 / (02392) 15 556212
Uriburu 450 - Tres Lomas, BsAs - estudio-garcia@hotmail.com

Veterinaria Ruffinatti

Asesoramiento de rodeos de carne y leche.
Nutrición animal: Asesores - Médicos Veterinarios

Horacio Ruffinatti, Diego San Juan y José María Descalzo

Dr. Juan Antonio March

Clínica Médica
M.P. 111.491 y M.P. 332237

Días y horarios de atención: Lun a Vie de 16 a 20 hs.
Tel: (02394) 421122 - Del Soldato 666 - Tres Lomas

Lucía Balladares

Lic. en Psicología UBA

M.N. 47.367 / M.P. 5.228

luciballadares@hotmail.com
Cel: (02392) 15 401255 - Marconi 160 - Tres Lomas

Lic. M. Beatriz Morero

Psicoanalista
M.P. 5.059

Cel: (02392) 15 482474 - Sargento Cabral 955 - Tres Lomas

Lic. Romina I. Ferraris

Kinesiología y Fisiatría
M.N. 8902 / M.P. 4143

Rehabilitación. Asistencia Kinésica Respiratoria.
Drenaje Linfático manual y Presoterapia.
Reeducación Postural Global. Fisioterapia.

Cel: (02392) 15 566947 - Urquiza 77
(Acceso de entrada por pasillo lateral)

Florencia Lunardini

Odontóloga

M.N. 34662 / M.P. 44618

Tel: (02392) 15 60977 - Ciudadela 385 (Esq. Marconi)
Tres Lomas

M. Inés Goicoechea Pedicura

Tratamiento de:
Onicomosis, Onicocriptosis,
pie diabético, pie de atleta
y tratamientos de todas
las anomalías de los pies.

Tel: (02392) 15 443508 - Atención en gabinete:
Antártida Argentina 526 (o a domicilio) - Tres Lomas

Jorge Norberto García

Agrimensor
Matrícula C.P.A.: 746

Sargento Cabral 1179 - Tres Lomas

Bibiana García

Psicóloga M.P. 5003
Psicoanálisis

Alsina 170 - Trenque Lauquen - Tel: 2392 622971

María Eugenia Alzogaray

Lic. en Nutrición (UBA)
M.N. 4.296 / M.P. 1.307

Evaluación nutricional y corporal.
Planes alimentarios personalizados para niños,
adolescentes, embarazadas y adultos.

Urquiza 360 - Tres Lomas - Tel: (02392) 15 559452

Mauricio Díaz

Óptico Contactólogo
M.P. 2480

opticaclipper@hotmail.com - Cel: (02392) 15403424
Almafuerte y Marconi - Tres Lomas

Estudio Jurídico Daniela C. Ferretti

Abogada (UBA) T° V F° 150 CATL
Mat. Abogada del niño. N° 535, 1, 12 CIJUSO

ferrettidanielac@gmail.com
Batallón II de Línea 54 - Cel: 02392-15449581

Piedra de la Peonía

 Viajes

Alma inquieta



1
Siempre me atrajeron las piedras, tanto en su estado original, sin pulidos, con brillo o de diversos colores; las que se encuentran en la playa o en lugares montañosos.

Y las del camino, ocasionales, que se puedan sortear con alguna dificultad, pero que ofrezcan paso en la vida.

Las piedras que llaman preciosas o aquellas que van en collares o en anillos. Me representan, me atraen, me gustan. Cuán de importante a veces son, que recuerdo que uno de mis nietos, León, a los 8 años, nos hizo buscar horas una piedra que había puesto en su mano su papá cuando se iba de viaje y que al salir de paseo la llevé

consigo-quizás como amuleto- y en un descuido u olvido, perdió. La búsqueda fue intensa, como la angustia que le generó la pérdida. Fue recorriendo lugar por lugar, ya que advertimos que para él representaba simbólicamente algo muy importante y la halló en su asiento.

Así funcionan otras como recuerdo de un lugar o como el signo de una promesa. O acompañan la vida cotidiana.

Siempre se escucha que todas las piedras tienen mucha energía. ¡En fin!

A fines de 2019, llegamos a 12 kilómetros al sur de la ciudad de Luoyang, en la provincia de Henan, en la República popular

China y después de una larga caminata hacia las cuevas de Longmen (donde el objetivo era visitar el lugar de las grutas en que se encuentran tallados diez mil Budas y discípulos, de diferentes tamaños), nos encontramos con una inmensa piedra, muy llamativa. Parecía que nada tenía que





ver con el lugar. Piedra peonía se llama. Increíblemente bella.

El color de fondo de la piedra de peonía es negro y hay muchos cristales blancos o verdes en el cuerpo de la misma. Son como peonías fbrecientes que coinciden con la belleza natural de las fiores de peonías, símbolo nacional y de la provincia de este país. Aparecen como capullos y fiores, de ahí el nombre.

La preciosidad de la piedra peonía radica no sólo en su belleza sino también en su escasez. Es único en el mundo el lugar en que se halla, y es un recurso no renovable.

La gente del lugar ha dado rienda suelta a su ingenio combinando con la larga historia humanística en el tallado de piedra en bruto de Luoyang (alude a las grutas de los 100.000 Budas) y ha generado algunas formas: caballos al galope, pájaros en vuelo y artesanías como pequeñas tortugas, y diminutas formas de obeliscos que venden como portadores de energía.

La textura de la piedra de peonía es delicada, mezcla de piedra gris verdosa y plagioclasa blanca, con una dureza de 6-7

grados. Es un mineral no metálico. El color de la flor es mayormente blanco.

Tiene un alto valor artístico y ornamental. Se ha convertido en una piedra de colección. Se exporta a países europeos y asiáticos, a diferentes regiones.

Luoyang, la "ciudad de las peonías" de China, está situada en la provincia de Henan.

Se calcula que alberga más de un millón de peonías y unas 800 variedades distintas de la que también es la flor nacional.

Como la capital imperial para 13 dinastías a través de la historia china y famosa por sus peonías, Luoyang cultiva peonías desde hace más de 1.500 años. La flor es valorada por su exuberante corola, que simboliza la prosperidad y la riqueza.

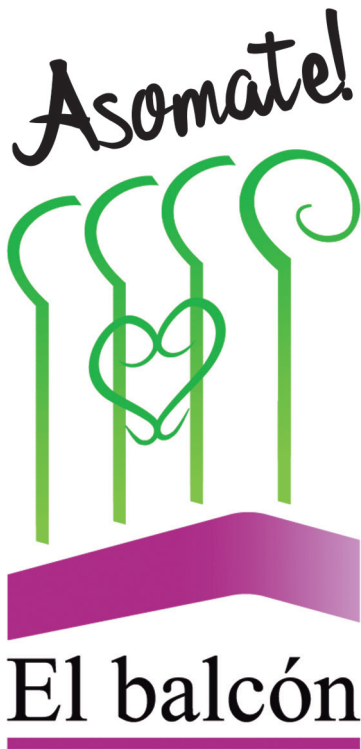
1. Vista grutas de Longmen, en Luoyang China, sobre río Yi.

2. Río Yi, costa con camino hacia las cuevas.

3. Cueva en Longmen. Buda y en templo Fengxian.

4 y 5 Tortuguitas talladas en piedra peonía (souvenir).

elbalcontreslomas



Juan B. Alberdi y San Martín



La Familia
LÁCTEOS

Calidad en Abundancia

www.lacteoslafamilia.com.ar
laclafamilia@dmlconex.com.ar

Calle 3 de Febrero - S/N - Tel: 02394 480300 - Salliqueló, Buenos Aires



CORRALÓN DE MATERIALES

D&N

“Todo en Tres Lomas
y al más bajo precio”



Pancakes



ANA ARANDA

Cocinera

@ la_casadeana3lomas

Hoy les presento una receta de pancakes ideales para un desayuno o merienda diferente. Es un panqueque plano, redondo y salado o dulce, cuya masa contiene leche, mantequilla, huevos, harina, levadura, azúcar, sal, vainilla o canela.

Se diferencia de la crepe en que es de menor diámetro (10 centímetros frente a 16), cuenta con levadura y se hace a fuego medio, en vez de a fuego lento, hasta que se dore.

Existen muchas variantes en diferentes culturas y países, no solo en los ingredientes sino en la forma de ser servido. Su tiempo de vida es de 3 a 4 días si se guarda en refrigerador (en el congelador dura de 4 a 6 meses). Los podés acompañar con el relleno que más te guste y las frutas de estación.

INGREDIENTES

Masa

- Huevo: 1
- Harina: 1 y ½ taza

- Leche: 1 taza
- Polvo de hornear: 1 cucharada
- Azúcar: 2 cucharadas
- Manteca: 2 cucharadas

Decorar

- Nutella
- Dulce de leche
- Arándanos
- Banana
- Frutilla

En un bol batir a mano todos los ingredientes (la manteca derretida). Una vez integrada, llevar al frío por media hora. Cocer cucharones de masa como un panqueque (en sartén con manteca). Una vez cocidas de un lado, dar vuelta y cocer del otro. Servir con decoración a gusto como si fuera una torre.



Cooperativa de Obras y Servicios Públicos LTDA de Tres Lomas



Cooperativa
de Obras y Servicios Públicos
de Tres Lomas

Servicio Solidario de Sepelios

Servicio estandarizado
Cobertura de traslados
Cuota solidaria



Nuestros servicios:

Agua potable (2392 48-6916)
Cloacas (2392 48-6917)
Sepelios (2392 55-1000)
Internet (2392 48-6490)

Marconi 737 • Tel: 02394 420195 • Cel: 02392 48-7382
Mail: coop3lomas@amicoop.com.ar • CP 6409 • Tres Lomas, Buenos Aires



TECNOLOGIA Y SERVICIOS



INTERNET



REDES



CÁMARAS
DE SEGURIDAD



INSUMOS



AUDIO



TV



CONSOLAS

TEL (02394) 421139 - 421000
CEL (02392) 15-537854

WWW.NOVAFORMATICA.COM.AR

Monteverde 416 - Tres Lomas (BsAs)

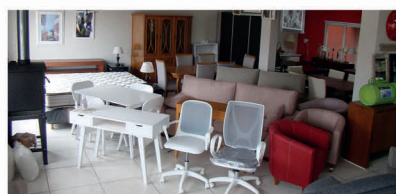
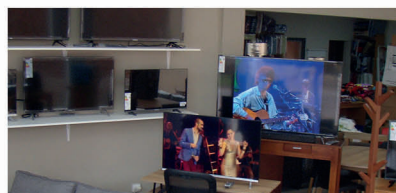


Mueblería-mesadas - electrohogar - Blanco

Mueblería / Amoblamiento de cocinas / Mesadas
Electrohogar / Cortinas a medidas
Colchones / Blanco

G. del Soldado 359 - Tres Lomas ☎ 02394 420058

@muebleria.elobelisco



Imágenes que hablan...

 **Fotografía**



GRACIELA PÉREZ CABRIADA
graperezcabriada@gmail.com



Las chicas consultan el mapa, sentadas a la orilla del barranco que mira al Río de las Vueltas en El Chaltén.

Quizá sin intuir que la vida también tiene muchas vueltas y quién sabe qué nos espera mañana. Lo que sí saben, probablemente, es que hoy es un día que merece ser vivido intensamente y así será.

El trekking inicia a las afueras del pueblo y aunque requiere algo de esfuerzo físico, será compensado a cada paso y en cada mirada, mostrando vegetación típica del lugar, ríos, cerros y lagunas de deshielo que sorprenden y maravillan. Algo para no dejar pasar si andás de visita por allí.

Son jóvenes y apuestan a no perder un minuto de sus vidas. Porque con todas sus contradicciones y sorpresas, la vida está ahí y se nos ofrece.

¡Click!



MORERO
SEMILLAS Y CEREALES S.A.

*"Una empresa bien treslomense, identificada
con el productor agropecuario de la región"*

La línea más variada en semillas,
agroquímicos y fertilizantes.
Suplementos para nutrición animal.
Arrendamiento de campos para cosecha
en toda la zona.
Y como siempre, el servicio más completo
en el acopio de su cosecha.



Visita nuestra nueva web!

www.morerosa.com.ar

Granadero Baigorria 156 . Tres Lomas . Mail: morero@morerosa.com.ar
Tel. Administración y Ventas: 02394-430292 / Acopio: 430236

RECTIFICACIÓN TRENQUE LAUQUEN S.R.L.

*Reparación de motores
diesel y nafteros
Venta de repuestos*

Avda. García Salinas 1206 - (B6400EHZ)
Trenque Lauquen - Buenos Aires
Tel.: (02392) 422502/431600 - Fax 431600

Día mundial del Microbioma Intestinal

 **Nutrición**



MARÍA EUGENIA ALZOGARAY

Lic. en Nutrición (U.B.A.)

MN: 4298 - MP: 1307



El 27 de Junio se celebra el **día Mundial del Microbioma Intestinal** en reconocimiento al papel que tienen las bacterias y la microbioma intestinal en el mantenimiento de la salud.

¿Qué es?

Podemos considerarla como un órgano más de nuestro cuerpo ya que cumple funciones imprescindibles. Parece difícil comprender que dentro de nuestro intestino habiten esta cantidad de microbios, en su mayoría bacterias, que además nos aporten tantos beneficios para nuestra salud.

¿Para qué sirven estas bacterias?

Nos ayudan en la digestión de componentes de la dieta, en la fabricación de nutrientes como vitaminas y hormonas; nos protegen frente a la invasión por agentes perjudiciales, potencian nuestro sistema de defensas, tienen relación con nuestro cerebro y estado de ánimo.

¿Qué podemos hacer desde la alimentación para tener una microbioma intestinal diversa y abundante?

- Siempre que sea posible promover la lactancia materna como

primera opción.

- Llevar una dieta VARIADA. Un estudio científico muestra que quienes consumieron más de 30 tipos de plantas por semana versus los que consumieron 10 tipos o menos, aumentaron la diversidad de la microbioma intestinal.
- Es imprescindible que todos los días incorpores alimentos con fibra alimentaria y con prebióticos.
- Consumir alimentos fermentados y que aporten probióticos. El mundo de los fermentados es muy amplio y diverso. El yogur es un alimento fácil de adquirir e incorporar, es anti-inflamatorio y potencia nuestras defensas, entre otros beneficios.
- Los probióticos se definen como “microorganismos” vivos que, ingeridos en las cantidades adecuadas, confieren un beneficio a la salud. En el mercado existen muchos yogures que además de aportar los dos microorganismos vivos propios para su elaboración, contienen probióticos. Esto está declarado en los ingredientes de las etiquetas y debe decir Bifidobacterium o Lactobacillus Casei, por ejemplo.
- Llevar una dieta estilo mediterránea tradicional con alimentos FRESCOS, REALES y preparaciones SIMPLES.



Herrero

PRODUCTORES DE SEGUROS

☎ 02394-430015 📱 02392-539283 / 549787

✉ gestherrero@gmail.com

📍 San Martín 162 - (6409) Tres Lomas (BA)



Monteverde 277
Tres Lomas



02394 - 430353



TV POR CABLE



INTERNET

CONECTATE

**ANTENA 3
LOMAS**

de EDUARDO JOSE BOCCHIO

**HD
DECO DIGITAL**

Mujeres que construyeron la Patria

Historia



ELI COVINO
Profesora de Historia

El 9 de julio de 1816, las Provincias Unidas del Río de la Plata declararon su Independencia de la corona española, poniéndole fin a siglos de yugo y opresión, y sembrando el terreno para la formación del Estado Nacional.

Cuando se recuerda la lucha por la independencia argentina solemos imaginar campos de batalla poblados de hombres. Esas son las postales que nos han quedado grabadas desde la escuela primaria en nuestros recuerdos. Sin embargo, el rescate de cartas, escritos, y otros textos que las mujeres fueron dejando a lo largo de sus vidas, han colocado una perspectiva distinta en la historiografía. Aristocráticas, campesinas, nativas originarias, artistas, periodistas, entre tantas otras, dejaron una huella imborrable en la historia argentina, con ideas y hechos, pero que de forma deliberada no aparecieron en los relatos oficiales hasta hace poco tiempo.

En busca del esclarecimiento y la justicia histórica

No muchos nombres se hicieron tan conocidos como los de María Remedios, Juana Azurduy, Macacha Güemes o Mariquita Sánchez de Thompson. Sin embargo, eso no implica que no haya habido miles de mujeres cuyas acciones fueron indispensables para el proceso independentista.

Para analizar este proceso es clave entender que no solo eran esposas y madres al cuidado del hogar, sino que a lo largo y a lo ancho de las Provincias Unidas del Río de la Plata estuvieron en el frente de batalla durante numerosos combates, así como también fueron las enfermeras que auxiliaban a los heridos, las lavanderas que lavaban la ropa, las cocineras que se ocupaban de preparar los alimentos o las espías que hacían lo suyo con los enemigos. Muchísimas mujeres se pusieron a disposición de San Martín y cumplieron variadas funciones en aquel Ejército.

En definitiva, las mujeres de todos los estratos sociales participaron, cada una con sus posibilidades, en la gesta independentista. Y, claro está, la liberación jamás habría sido alcanzada sin ellas.

En este sentido, Luciana Basso, sostiene: *“Sabemos que asumieron diferentes roles en la gesta libertadora, que fueron espías, enfermeras, soldadas, lavanderas; y que, desde el barro de los combates, las salas de tertulias, o sus casas, hicieron propios los desafíos de su tiempo y contribuyeron de manera fundamental en la causa por la independencia argentina y latinoamericana. Muchas participaron en el día a día desde el lugar privado al que estaban relegadas: el doméstico. Algunas llevaban adelante, con los pocos recursos que contaban, en una región que atravesaba guerras continuas, todas las tareas de cuidado y reproducción de las condiciones de existencia para las familias. Otras lograron ocupar un espacio en el ámbito público, aquel que solo estaba reservado para los hombres; y hubo quienes decidieron acompañar en los campos de batalla, cocinando, cosiendo uniformes, curando heridos y empuñando fusiles como la gran María Remedios del Valle y Juana Azurduy”.*

Juana Azurduy

“Juana Azurduy, Flor del alto Perú, No hay otro capitán más valiente que tú”, cantaba Mercedes Sosa sobre esta brillante patriota nacida en 1780 en Toroca y cuya gesta tardó más de 150 años en obtener un merecido reconocimiento. Fue una mujer marcada a fuego por el heroísmo y perseguida por la muerte en un sinfín de oportunidades; estuvo cerca de perder la vida en muchas batallas y vio morir de muy chica a sus padres y luego a su esposo, Miguel Asencio Padilla, y a cuatro de sus hijos.

Azurduy fue una representante de la lucha armada de la población indígena y mestiza que estaba harta de la explotación colonial. Ella y su esposo crearon el batallón “Los Leales”, que peleó contra las tropas realistas en el Alto Perú. Su valentía fue tan inmensa que Belgrano le regaló su sable y exigió que fuera nombrada “teniente coronel”. A partir de 1816 se unió a las fuerzas de Martín Miguel de Güemes para defender la tierra durante seis invasiones realistas. Murió en la miseria el 25 de mayo de 1862. Cien años más tarde, sus restos fueron exhumados y trasladados a un mausoleo construido en la ciudad de Sucre, Bolivia, y en 2009 fue ascendida a Teniente Coronel del Ejército Argentino.

Macacha Güemes

María Magdalena Dámata de Güemes de Tejada, conocida como “Macacha”, hermana del General Martín Miguel de Güemes, nació el 11 de diciembre de 1787 en Salta. Es una de las mujeres más importantes de la Independencia argentina. A partir de 1810 trabajó junto a su hermano en la causa revolucionaria. Su rol estuvo basado en trabajos de espionaje y logística y, años más tarde, cuando Martín fue gobernador, fue una especie de “ministra sin cartera” debido al peso que ella tenía en las cuestiones públicas.

Además de defender los intereses de los más postergados, comandó junto a su hermano a “Los Infernales”, un ejército de gauchos que combatió en el norte del país a las tropas españolas. Dotada de una inconmensurable habilidad política, en marzo de 1816, Macacha fue esencial para la firma de la Paz de los Cerillos, en el marco de un conflicto entre Martín Miguel y el general Rondeau al mando de las fuerzas de Buenos Aires. Aquel hecho fue indispensable para la firma de la independencia. Tras la muerte de su hermano, en 1821, Macacha continuó trabajando en la revolución y en el bienestar de su provincia defendiendo los intereses de las personas más postergadas. Falleció el 7 de junio de 1866.

Mariquita Sánchez de Thompson

María Sánchez de Thompson, más conocida como “Mariquita”, nació el 1 de noviembre de 1776. Proveniente de una familia adinerada, se rebeló contra la imposición de sus padres de casarse con un hombre al que no amaba. Ella estaba enamorada de Martín Thompson, su primo, con quien pudo contraer matrimonio tras ganar un juicio de disenso.



A partir de 1808, ella y su marido organizaron numerosos encuentros en su casa a los que asistían personalidades de la política y la cultura. La historia la recuerda porque en una de esas reuniones se habría entonado por primera vez el himno argentino, aunque hay serias dudas de que eso realmente haya ocurrido. Sin embargo, el hecho de que el pintor Pedro Subercaseaux haya representado en un cuadro aquel hito en su casa es una prueba de que Mariquita fue una de las mujeres más importantes de la época y del proceso revolucionario.

Fue una referente de las mujeres de la elite rioplatense, una aguda observadora de la época, impulsó la educación femenina y colaboró financieramente con la revolución. Presidió la Sociedad de Beneficencia de Buenos Aires, la cual administraba orfanatos, hospitales y escuelas de mujeres.

Pasó muchos años de su vida exiliada en Montevideo debido a una pelea con el gobernador Juan Manuel de Rosas. Durante sus últimos años, volvió a presidir la Sociedad de Beneficencia, hasta que enfermó y falleció el 23 de octubre de 1868. Su legado es tan importante que su retrato se encuentra en el Salón de las Mujeres Argentinas de la Casa Rosada.

María Remedios del Valle

Pocas mujeres fueron tan importantes en el campo de batalla como María Remedios del Valle. Nacida en 1766 y de raíces africanas, comenzó a destacarse realizando trabajos de enfermería y asistiendo a aquellos que sufrieron heridas durante las invasiones inglesas. No por casualidad empezó a ser conocida como "La Madre de la Patria": su amor por estas tierras la llevaron a tomar las armas y a pelear en el Ejército que comandaba Belgrano. Éste, anonadado por su compromiso, lealtad y disciplina, la nombró capitana de su tropa, algo bastante inusual para la época dado que ella era mujer y negra.

María Remedios peleó en las batallas de Ayohúma, Vilcapugio, Tucumán y en el Éxodo jujeño. Recibió innumerables heridas y estuvo a punto de morir en al menos siete ocasiones. Incluso, en 1813 fue tomada presa por los realistas y azotada por nueve días consecutivos. Aquellas cicatrices le duraron toda la vida. Según testimonios de la época, sus servicios fueron indispensables, tanto en la asistencia de los heridos y enfermos como en el combate.

Concluidas las guerras, la Madre de la Patria vivió durante muchos años en la indigencia, mendigando comida en las iglesias para sobrevivir. Sin embargo, su destino cambió a mediados de 1827 cuando el general Juan José Viamonte la reconoció pidiendo limosna. Éste, una vez elegido diputado, fue clave para que María Remedios pudiera tener una pensión y viviera sus últimos años con dignidad. Años más tarde fue ascendida a Sargenta Mayor de Caballería. Falleció el 8 de noviembre de 1847.

En abril de 2013 fue sancionada la Ley N° 26.852, la cual conmemora al 8 de noviembre como el "Día Nacional de los/as Afroargentinos/as y de la Cultura Afro" en honor a María Remedios del Valle.

Después de haber realizado este necesario recorrido histórico, con la intención de seguir haciendo justicia histórica y restituir a estas mujeres el lugar que se merecen en la historiografía, podemos afirmar que claramente la historia no sólo está compuesta por hechos políticos y los actos heroicos de "los próceres", tal como nos lo impuso la Historia Oficial; sino que fueron posibles gracias a un contexto y un entramado en el que las mujeres de la época tuvieron una participación activa, militante y protagónica, lejos de ser brazos ejecutores de lo que pensaban sus padres o maridos.

Reconocerlas es visibilizar las otredades y construir una Historia problematizadora e inclusiva.



Mafalda, humor, acidez e independencia

Nota de cierre



CRISTIAN OSCAR MORÁN

Periodista

cristianmorantl@gmail.com



Edición de Julio de Es lo que hay. Mes de la independencia nacional, con su consiguiente simbolismo.

La columna de Historia de la revista hace referencia al rol de las mujeres (invisibilizado durante muchísimo tiempo) en ese período trascendental de nuestra historia nacional.

Sábado por la mañana, escribo la nota de cierre (la que están leyendo) en la librería. Recién comenzado el receso invernal, mate y buena música de por medio.

La librería es un hermoso espacio para estar con uno mismo, para pensar. También para escribir, en medio de las visitas de los clientes y amigos.

Y para re-visitar clásicos. Como a Quino, creador de Mafalda. Nació en Julio, más precisamente el 17. Y publicó entre los años 1964 y 1973 a la tira que lo hizo inmortal.

Me tomo el atrevimiento de compartir tres producciones suyas, que se vinculan directamente con el mes de Julio, y con la conceptualización de la independencia en el marco de situaciones de vida reales y cotidianas.

Pensadas en las décadas del '60 y '70.

Sí, aunque cuando las lean parezcan escritas hoy. Aunque encuentren expresiones que son escuchadas por estos días; aunque descubran situaciones que se dan en nuestra cotidianeidad.

Por eso es imprescindible retomar los clásicos. Y Quino, en Mafalda, vaya si lo es.

Porque nos pone los pies en la tierra. Nos recuerda que pocas cosas son fundacionales hoy (incluidos los

debates y discusiones sobre diversas cuestiones, entre las que aparece la independencia).

Y que, con otros intérpretes, las palabras son las mismas de un lado y del otro. Y los intereses, probablemente, también lo sean. Para unos pocos, de un lado; colectivos, del otro. Con sus grises.

Dos cuestiones, para cerrar, a las que nos lleva la idea de la actualidad de lo que decía Quino hace casi 60 años.

La primera, evidentemente, era un pensador brillante, un intelectual que supo jerarquizar un género y llevarlo a su máxima expresión.

La segunda, ha pasado mucha agua debajo del puente, y seguimos cautivos entre la liberación y la dependencia. Con procesos históricos, políticos y sociales que marcan idas y vueltas.

¿Saldremos?



Canta Cordera, aleatoriamente, mientras termino la nota, "ansiando libertad". Y me da el cierre. Porque todo tiene que ver con todo.

Libertad en su acepción más amplia, que incluye no las ansias y los deseos personales (que muchas veces rozan lo mezquino), sino la de posibilitar que a través de la soberanía y la justicia, y la consiguiente igualdad, todos podamos vivir mejor.



**Seguimos pensando en vos.
En tu economía.
Por eso trabajamos para que puedas
elegir qué comprar, al mejor precio.
Y nos sigas eligiendo.**

AUTOSERVICIO
9 DE
JUNIO

*El beneficio está
al final de su compra...*

Del Soldato y Deán Funes - 6409 Tres Lomas



la tempestade